

ハロートレーニング(公共職業訓練)

障がいをお持ちの方、ご家族の方へ

く ん れ ん せ い ぼ し ゅ う

訓練生募集

ビジネスマナー・PCベーシック科

(訓練科名) SI-01 (訓練番号) 5-05-20-087-03-0167

しょう しゃみんかんかつよういたくくんれん

障がい者民間活用委託訓練

めざせ
就職



ハロートレーニング
—— 急がば学べ ——

募集内容

く ん れ ん き か ん 訓練期間	が つ に ち れ い わ ね ん 令和5年10月24日(火) ~ れ い わ ね ん 令和5年12月22日(金) (2ヶ月間) ど よ う に ち よ う し ゅ く じ つ き ゅ う こ う ※土曜・日曜・祝日 休校
く ん れ ん じ か ん 訓練時間	10:30~15:45 (お昼休憩50分)
く ん れ ん ば し ょ 訓練場所	そうごう (株)総合キャリアトラスト おかやしほんまち ちょうめ ばん ごう やまざき かい 岡谷市本町1丁目5番6号 山崎ビル 1階 (岡谷駅から徒歩2分)
じ ゅ こ う ひ よ う 受講費用	・テキスト代 (8,800円) は自己負担となります。 じ ゅ こ う り ょ う わ り よ う 受講料無料 ※テキスト代は入校選考合格後は受講の有無に関わらずお支払いが必要となります。 ・職業訓練生総合保険 (2,500円) 振込手数料は別途 ※加入は任意) は自己負担です
もうしこみ き か ん 申込期間	れ い わ ね ん 令和5年7月3日(月) ~ 9月29日(金)まで
ぼ し ゅ う て い い ん 募集定員	て い い ん め い 定員5名 (募集締め切り時点で、応募者が定員に満たさない場合は、開講できない場合があります)
せんこう び ば し ょ 選考日・場所	れ い わ ね ん 令和5年10月13日(金) ※時間は個別にご連絡させていただきます そうごう (株)総合キャリアトラスト (岡谷市本町1-5-6 岡谷駅から徒歩約2分)
せんこう ほう ほう も ち も の 選考方法・持ち物	せんこう ほう ほう めんせつ 面接 も ち の ひ っ き よ う ぐ 持ち物: 筆記用具
もうしこみ さ き 申込先	す お住まいの地域の公共職業安定所「障がい者担当窓口」まで
お う ぼ か た 応募できる方	こうきやうしよくぎやうあんていじよ きやうしよくとうろく 公共職業安定所に求職登録している障がいをお持ちの方 ぜんちやう かた たいお う いりぐち まえ きやうしつまえ だんさ (全盲・ろうの方へのご対応はいたしかねます。なお、入口、トイレ前と教室前に段差があります。)

く ん れ ん ない よ う 訓練内容



履歴書を
書いてみよう



しよう

あいさつを

気持ちのいい



大丈夫

初めてでも

パソコンは

く ん れ ん ない よ う 訓練内容			
く ん れ ん ない よ う 訓練目標		・ 社会人としてのビジネスマナーとコミュニケーションスキル、 パソコンの基礎的なスキルを身につけ、就職を目指す。	
く ん れ ん ない よ う 訓練内容		・ ビジネスマナーとコミュニケーションのスキルアップ、 パソコン基本操作の習得に向けた講義・演習、 就職活動に向けた、履歴書作成や模擬面接など。	
	科目	科目の内容	時間数
が っ か 学科	ビジネスマナー	ビジネスマナー、SST(対人関係・コミュニケーションスキル) 職業人の倫理と道徳心、自己理解、仕事理解、職業意識	64
	就職支援	履歴書/職務経歴書作成、模擬面接、就職相談	36
じ つ ぎ 実技	PC基礎 (Word・Excel)	PC基本操作、タイピング練習、日本語入力	30
	PC演習 (Word・Excel)	Word: 文書作成方法、書式設定、文書の編集、図・表の作成、印刷、 装飾文字、ビジネス文書の作成	39
		Excel: 表作成方法、書式設定、計算式、関数、グラフ作成、印刷、 データベースの利用、自動計算・関数を利用した文書の作成演習	39
総訓練時間			208時間



く ん れ ん ば し ょ 訓練場所アクセス

株式会社総合キャリアトラスト
 岡谷市本町1丁目5番6号 山崎ビル1階

TEL : 0266-21-1380

- お車の場合：駐車場完備
- 徒歩の場合：JR岡谷駅より徒歩約2分
ハローワーク岡谷より徒歩約5分



《お問い合わせ先》

ながのけんなんしんこうかたんきだいがっこう
 長野県南信工科短期大学校 上伊那郡南箕輪村8304-190

TEL : 0265-71-5051

FAX : 0265-72-2064

E-Mail : nanshinkotan@pref.nagano.lg.jp



《お申込み(住所地のハローワークへ)》

- ハローワーク諏訪 ☎ 0266-58-8609
- ハローワーク諏訪 岡谷出張所 ☎ 0266-23-8609
- ハローワーク伊那 ☎ 0265-73-8609
- ハローワーク飯田 ☎ 0265-24-8609
- ハローワーク松本 ☎ 0263-21-0111