

AIを利用してキャリアを塗り替える！
未経験分野へのステップアップを目指して

生成AIの基礎を学び、 AIを活用した職の発見科

**受講料
無料**

本コースは、Word(ワード)やExcel(エクセル)などの基本操作ができることが受講の条件となります。

障がいのある方、ご家族の方へ

生成AIの使い方を基本から実際の活用方法まで学び、
生成AIを活用することで、仕事や作業が進めやすくなります。
未経験の分野に挑戦できる基礎を身につけ、早期の就職につなげます。

※テキスト代は自己負担

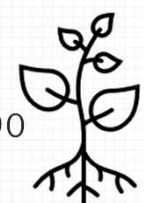
募集期間:令和8年 **6月22日**月 ~ **9月4日**金

| | |
|-------|--|
| 訓練期間 | 令和8年 10月6日 火 ~ 11月30日 月 (休講日) (土・日・祝日はお休みとなります) |
| 受講場所 | 日本ナレッジ株式会社 エンジニア訓練教育センター 受講会場: 諏訪郡下諏訪町4867-8(裏面参照) ※入口に上り階段があります (下諏訪駅から徒歩16分 専用駐車場あり) |
| 訓練時間 | 10:00~16:00(お昼休憩60分) |
| 訓練対象者 | ・公共職業安定所に求職登録をした障がい者で一般企業などへの早期就職を希望する求職者 ・Word(ワード)、Excel(エクセル)などの基本操作ができ、見本や説明を参考にしながら、資料を作成することができる方 |
| 定員 | 6名(募集締切時点で応募者が定員に満たない場合は、開講できない場合があります。) |

選考日時
9月17日(木) 13:30~

選考場所
日本ナレッジ株式会社
エンジニア訓練教育センター
諏訪郡下諏訪町4867-8
(日本ナレッジ 諏訪第二センター)
(下諏訪駅から徒歩16分 専用駐車場あり)

問い合わせ先
長野県南信工科短期大学校
上伊那郡南箕輪村8304-190
電話:0265-71-5051



《受講相談・お申込みは、お住まいの地域のハローワークへ》

ハローワーク諏訪 ☎0266-58-8609 ハローワーク諏訪岡谷出張所 ☎0266-23-8609
ハローワーク伊那 ☎0265-73-8609 ハローワーク松本 ☎0263-27-0111
ハローワーク飯田 ☎0265-24-8609

受講料

受講料は無料です。但し、テキスト代 7,106円(税込)は自己負担となります。
テキスト代は、入校選考合格後にお支払いが必要となります。
(※入校選考合格後は、受講有無に関わらずお支払いが必要となります。)

職業訓練生総合保険

職業訓練生総合保険の加入は任意となります。訓練中のケガなどの補償に対応いたします。
職業訓練生総合保険の金額は、2ヶ月で2,500円となっております。(※振込手数料は自己負担となります。)

訓練内容

本訓練では、自己理解および職業理解を深めることで、自分の強みや得意なことを知り、働くことへの意欲を高め、生成AIを活用したパソコン操作能力の向上に加え、ビジネスマナー研修を通じて、組織で働くうえで必要となるコミュニケーションスキルを習得します。

訓練カリキュラム

| | | |
|--------------|-----------------------------------|------|
| 開講式、閉講式 | 入校式・オリエンテーション・修了式・振り返り | 6h |
| 生成AIの基礎 | 生成AIとは？ 活用事例や活用の注意点などを学ぶ | 15h |
| ビジネスマナー | コミュニケーションスキル、電話対応など基本的なビジネスマナー | 10h |
| 生成AIで文書生成 | メール文、報告書、履歴書、企画書などを作成 | 30h |
| 生成AIで画像生成 | イラストや写真、ポスター、SNS画像、動画などを作成 | 20h |
| 生成AIでプレゼン資料 | 自己紹介のスライド、商品紹介やイベント案内などの資料作成 | 30h |
| 広がる生成AIの世界 | 生成AIの可能性や応用について学ぶ | 5h |
| 生成AIでプログラミング | ウェブサイト、計算ツール、データの整理・分析などのプログラムを作成 | 30h |
| 総合演習 | 課題に取組み、AIの使い方を総合的に身につける | 10h |
| 就職支援 | 履歴書、職務経歴書の書き方、模擬面接、就職相談 | 10h |
| | 総訓練時間 | 166h |

訓練場所

日本ナレッジ株式会社 エンジニア訓練教育センター

諏訪郡下諏訪町4867-8 (日本ナレッジ諏訪第二センター)
電話:0266-28-9781

JR中央本線下諏訪駅から徒歩16分

お車の場合:建物前に専用駐車場があります

訓練は研修専用施設で実施し、環境に左右されずに集中できる学習環境を整えています。

IT教育に精通した講師が、生成AIの基礎から実務活用まで、仕事での定着を見据えて丁寧に指導します。

就職支援では、キャリアコンサルタントによる個別相談や応募書類作成、模擬面接など、実践的なサポートを行います。

